



*Unggul dalam IPTEK*

*Kokoh Dalam IMTAQ*

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP PASIEN DALAM  
UPAYA PENGENDALIAN HIPERTENSI DI RAWAT JALAN  
RUMAH SAKIT ISLAM JAKARTA CEMPAKA PUTIH  
TAHUN 2019**

**Di susun oleh:**

**SITI RAHMAWATI**

**2017727083**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JAKARTA  
TAHUN 2019**



*Unggul dalam IPTEK*

*Kokoh Dalam IMTAQ*

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP PASIEN DALAM  
UPAYA PENGENDALIAN HIPERTENSI DI RAWAT JALAN  
RUMAH SAKIT ISLAM JAKARTA CEMPAKA PUTIH  
TAHUN 2019**

**Di susun oleh:**

**SITI RAHMAWATI**

**2017727083**


**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JAKARTA  
TAHUN 2019**

## LEMBAR PERNYATAAN ORSINALITAS

Penelitian ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Siti Rahmawati

NPM : 2017727083

Tanda Tangan : 

Tanggal : 06 Februari 2019



## LEMBAR PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Siti Rahmawati

NPM : 2017727083

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa penelitian ini saya susun tanpa tindakan plagiarisme sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Jakarta. Jika dikemudian hari ternyata saya melakukan plagiarisme, saya bertanggung jawab sepenuhnya dan menerima sanksi yang dijatuhkan oleh Universitas Muhammadiyah Jakarta kepada saya.

Jakarta, 06 Februari 2019



Siti Rahmawati

## LEMBAR PERSETUJUAN

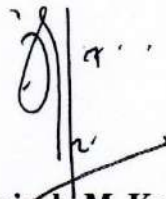
Skripsi Dengan Judul:

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP PASIEN DALAM UPAYA  
PENGENDALIAN HIPERTENSI DI RAWAT JALAN RUMAH SAKIT ISLAM  
JAKARTA CEMPAKA PUTIH  
TAHUN 2019**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing untuk dilakukan uji laporan hasil penelitian,

Jakarta, 06 Februari 2019

Menyetujui,  
Pembimbing



**(Ns. Wati Jumaiyah, M. Kep. Sp. KMB)**

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan  
Fakultas Ilmu Keperawatan  
Universitas Muhammadiyah Jakarta



**(Ns. Slamet Hingsih, M. Kep. Sp. Kep. J)**

## LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa penelitian yang berjudul:

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP PASIEN DALAM UPAYA  
PENGENDALIAN HIPERTENSI DI RAWAT JALAN RUMAH SAKIT ISLAM  
JAKARTA CEMPAKA PUTIH  
TAHUN 2019**

Disusun oleh:

Nama : Siti Rahmawati

NPM : 2017727083

Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan penguji dan telah dilakukan perbaikan sesuai saran penguji.

Menyetujui,

Penguji I : Ns. Wati Jumaiyah, M. Kep. Sp. KMB.

(.....)

Penguji II : Dra. Hj. Atih Suryati, M. Kes.

(.....)

Penguji III : Erwan Setiyono, SKp., MN.

(.....)

**LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMISI**

Sebagai sivitas akademika Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Siti Rahmawati

NPM : 2017727083

Program Studi : Keperawatan

Fakultas : Ilmu Keperawatan

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jakarta Hak Bebas Royalti Noneklusif (*Non-eksklusif Royalti-Free Right*) atas skripsi saya yang berjudul: untuk mempublikasikan skripsi saya yang berjudul:

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP PASIEN DALAM UPAYA  
PENGENDALIAN HIPERTENSI DI RAWAT JALAN RUMAH SAKIT ISLAM  
JAKARTA CEMPAKA PUTIH TAHUN 2019**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan), Fakultas Ilmu Keperawatan berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai Hak Cipta.

Demikian Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 6 Februari 2019

Yang menyatakan



Siti Rahmawati

## KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan puji dan syukur kepada Allah SWT yang telah memberikan karunia dan rahmat-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan hasil skripsi ini tepat pada waktunya dengan judul "Hubungan Pengetahuan dan Sikap Dalam Upaya Pengendalian Hipertensi Di Rawat Jalan Rumah Sakit Islam Jakarta Cempaka Putih Tahun 2019"

Laporan ini merupakan salah satu syarat untuk mendapatkan gelar sarjana keperawatan (S. Kep) di Universitas Muhammadiyah Jakarta Jurusan Keperawatan. Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan penelitian ini masih banyak terdapat kekurangan baik isi maupun cara penulisannya. Oleh karena itu, peneliti sangat mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun guna perbaikan di masa yang akan datang.

Dalam menyelesaikan penelitian ini, peneliti banyak mendapatkan bantuan, bimbingan, saran dan data-data baik secara tertulis maupun lisan. Maka dari itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Muhammad Hadi, SKM., M. Kep, selaku Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jakarta.
2. Ns. Slametingsih, M. Kep., Sp. Kep. J, selaku Ka Prodi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jakarta.
3. Ns. Wati Jumaiyah, M. Kep., Sp.KMB selaku dosen pembimbing dan penguji 1
4. Dra. Hj. Atih Suryati, M. Kes, selaku dosen penguji 2.
5. Erwan Setiyono, SKp., MN, selaku dosen penguji 3.
6. Direktur RS. Islam Jakarta Cempaka Putih yang telah memberikan izin.



7. Kepala ruangan serta rekan-rekan ruang Marwah Atas dan Marwah Bawah yang telah mendukung dalam segala hal.
8. Ibu, suami, kakak, adik dan kedua anak angkat yang selalu mendukung dalam segala hal.
9. **MAPENA UMJ** (Mahasiswa Pencinta Alam Universitas Muhammadiyah Jakarta) dan teman-teman yang mensupport.
11. Teman-teman kelas III-B Program Transfer dan teman-teman satu kelompok bimbingan yang selalu memberikan masukan, semangat dan dukungan serta bantuan demi selesainya skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini tidak lepas dari kekurangan dan kesalahan, untuk itu peneliti sangat mengharapkan masukan, saran dan kritik yang membangun demi perbaikan lebih lanjut.

Jakarta, 6 Februari 2019

Peneliti

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JAKARTA**

**SKRIPSI, Februari 2019**

**Siti Rahmawati**

**Hubungan Pengetahuan dan Sikap Dalam Upaya Pengendalian Hipertensi Di Rawat Jalan Rumah Sakit Islam Jakarta Cempaka Putih Tahun 2019**

**7 BAB + 83 Halaman + 11 Tabel + 2 Gambar + 10 Lampiran**

**ABSTRAK**

Hipertensi merupakan dimana kondisi tekanan darah sistolik  $\geq 140/\geq 90$  mmHg, penderita hipertensi biasanya tidak merasakan gejala apapun dan penyebabnya tidak diketahui, oleh karena itu hipertensi disebut juga sebagai *silent killer*. Penyebab tekanan darah tidak terkendali adalah kurangnya pengetahuan, sikap dan upaya pengendalian hipertensi. Pengetahuan dan sikap dalam upaya pengendalian hipertensi perlu dilakukan oleh semua penderita hipertensi agar tidak terjadi peningkatan tekanan darah yang lebih parah. Penelitian ini bertujuan untuk melihat adakah hubungan pengetahuan dan sikap pasien dalam upaya pengendalian hipertensi di rawat jalan Rumah Sakit Islam Jakarta Cempaka Putih Tahun 2019. Penelitian ini menggunakan desain *cross sectional*, dengan jumlah sampel sebanyak 81 responden pasien dengan hipertensi dan pengambilan sampel pada penelitian ini dilakukan dengan teknik *purposive Sampling*. Analisis data menggunakan *Chi Square*. Hasil dari penelitian ini adalah berdasarkan usia 55-64 tahun (32.1%), jenis kelamin mayoritas laki-laki (69.1%), tingkat pendidikan mayoritas SMA (40.7%). Responden berpengetahuan baik (49.4%), responden bersikap positif (70.4%) dan responden upaya pengendaliannya cukup (53.1%). Hasil uji *Chi Square* didapatkan bahwa  $H_a$  diterima dan  $H_o$  ditolak artinya ada hubungan antara tingkat pengetahuan dan sikap pasien dalam upaya pengendalian hipertensi dirawat jalan Rumah Sakit Islam Jakarta Cempaka Putih Tahun 2019 diperoleh nilai  $p$  value = 0,000 ( $p < 0,05$ ). Bagi instansi pelayanan keperawatan diharapkan dapat lebih meningkatkan kualitas pelayanan terhadap pasien hipertensi dan dapat memberikan edukasi dalam upaya pengendalian hipertensi.

**Kata kunci: Hipertensi, Pengetahuan, Sikap, Upaya Pengendalian.**

**MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF JAKARTA**

**NURSING PROGRAM**

**FAKULTY ON NURSING**

**Thesis, February 2019**

**Siti Rahmawati**

**The Relationship between Knowledge and Attitude in the Efforts to Control Hypertension in Outpatient Islamic Hospital Jakarta Cempaka Putih in 2019**

**7 CHAPTER + 83 Pages + 11 Table + 2 Pictures + 10 Attachments**

**ABSTRACT**

Hypertension is a condition where systolic blood pressure  $\geq 140$  /  $\geq 90$  mmHg, hypertension sufferers usually do not feel any symptoms and the cause is unknown, therefore hypertension is also known as a silent killer. The cause of uncontrolled blood pressure is the lack of knowledge, attitudes and efforts to control hypertension. Knowledge and attitude in the effort to control hypertension need to be done by all people with hypertension so that there is no increase in blood pressure that is more severe. This study aims to see whether there is a relationship between knowledge and attitudes of patients in controlling hypertension in outpatients at the Jakarta Cempaka Putih Islamic Hospital in 2019. This study used a cross sectional design, with a total sample of 81 patient respondents with hypertension and sampling in this study was conducted with a purposive sampling technique. Data analysis using Chi Square. The results of this study are based on age 55-64 years (32.1%), the sex of the majority of men (69.1%), the level of education of the majority of high schools (40.7%). Respondents were well-informed (49.4%), respondents were positive (70.4%) and respondents had adequate control efforts (53.1%). Chi Square test results found that  $H_a$  is accepted and  $H_o$  is rejected, meaning that there is a relationship between the level of knowledge and attitudes of patients in controlling hypertension treated at the Jakarta Cempaka Putih Islamic Hospital in 2019, obtained p value = 0,000 ( $p < 0.05$ ). For nursing service agencies, it is expected to further improve the quality of services for hypertensive patients and can provide education in efforts to control hypertension.

**Keywords: Hypertension, Knowledge, Attitude, Control Efforts.**

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS</b> .....	ii
<b>LEMBAR PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME</b> .....	iii
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	iv
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	v
<b>LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI</b> .....	vi
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	vii
<b>ABSTRAK</b> .....	ix
<b>ABSTRACT</b> .....	x
<b>DAFTAR ISI</b> .....	xi
<b>DAFTAR TABLE</b> .....	xiii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xiv
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xv
<b>BAB I. PENDAHULUAN</b>	
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah.....	5
1.3. Tujuan Penulisan .....	5
1.3.1. Tujuan Umum .....	5
1.3.2. Tujuan Khusus .....	5
1.4. Manfaat Penelitian.....	6
<b>BAB II. TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1. Hipertensi.....	7
2.1.1. Pengertian Hipertensi.....	7
2.1.2. Klasifikasi Hipertensi.....	7
2.1.3. Etiologi Hipertensi.....	9
2.1.4. Faktor Resiko Hipertensi .....	14
2.1.5. Manifestasi Klinik .....	18
2.1.6. Patofisiologi.....	19
2.1.7. Komplikasi .....	20
2.1.8. Penatalaksanaan.....	22
2.2. Konsep Pengetahuan.....	23
2.2.1. Pengertian pengetahuan.....	23
2.2.2. Klasifikasi pengetahuan.....	24
2.2.3. Tingkat pengetahuan.....	24
2.2.4. Faktor-faktor yang mempengaruhi pengetahuan.....	26
2.2.5. Pengukuran Tingkat Pengetahuan.....	28
2.3. Konsep Sikap.....	28
2.3.1. Pengertian Sikap.....	28

2.3.2. Ciri-Ciri Sikap .....	29
2.3.3. Komponen Pokok Sikap .....	29
2.3.4. Manfaat sikap dalam kehidupan sehari-hari .....	31
2.3.5. Tingkatan sikap.....	32
2.3.7. Faktor-faktor yang mempengaruhi pembentukan sikap .....	33
2.3.7. Pengukuran Sikap.....	35
2.4. Upaya Pengendalian .....	35
2.4.1. Pengertian upaya pengendalian .....	35
2.4.2. Tujuan Pengendalian .....	36
2.4.3. Teori perilaku atau tindakan seseorang .....	36
2.4.4. Upaya pengendalian atau penatalaksanaan pasien hipertensi.....	37
2.4.5. Pengukuran Upaya Pengendalian.....	45
2.5. Penelitian Terkait.....	46
2.6. Kerangka Teori .....	49
<b>BAB III. KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI OPERASIONAL</b>	
3.1. Kerangka Konsep .....	50
3.2. HIPOTESIS .....	51
3.3. Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	52
<b>BAB IV. METODOLOGI PENELITIAN</b>	
4.1. Desain Penelitian .....	54
4.2. Populasi dan Sample.....	54
4.2.1. Populasi.....	54
4.2.2. Sampel.....	55
4.3. Tempat Penelitian .....	56
4.4. Waktu Penelitian .....	56
4.5. Etika Penelitian.....	56
4.6. Alat Pengumpulan Data.....	57
4.7 Validasi dan Reliabilisasi Instrumen.....	59
4.8 Prosedur Pengumpulan Data .....	61
4.9 Pengelolahan Data .....	62
4. 10. Rencana Analisis Data.....	63
<b>BAB V HASIL PENELITIAN</b>	
5.1. Analisa Univariat.....	65
5.2. Analisa Bivariat.....	68
<b>BAB VI PEMBAHASAN HASIL PENELITIAN</b>	
6.1. Pembahasan Analisa Univariat.....	71
6.2. Pembahasan Analisa Bivariat.....	78
<b>BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
7.1. Kesimpulan Penelitian.....	82
7.2.Saran.....	83
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABLE

Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi Menurut <i>American Heart Association</i> (2017).....	8
Tabel 2.2 Klasifikasi Hipertensi Menurut <i>Joint National Committee On Prevention, Detection, Evaluation And The Treatment Of High Blood Pressure</i> (JNC 7).....	9
Tabel 2.3 Pendekatan Diet untuk Menghentikan Hipertensi DASH (Dietary Approaches to Stop Hypertension) Berdasarkan 2.000 Kalori/Hari.....	38
Tabel 2.4 Cara Menghitung BMI dan Klasifikasinya.....	42
Tabel 3.1 Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	52
Tabel 5.1 Distribusi frekuensi responden berdasarkan usia pasien hipertensi di rawat jalan Rumah Sakit Islam Jakarta Cempaka Putih Tahun 2019.....	65
Tabel 5.2 Distribusi frekuensi jenis kelamin responden berdasarkan usia pasien hipertensi di rawat jalan Rumah Sakit Islam Jakarta Cempaka Putih Tahun 2019.....	66
Tabel 5.3 Distribusi frekuensi responden berdasarkan pendidikan di rawat jalan Rumah Sakit Islam Jakarta Cempaka Putih Tahun 2019.....	66
Tabel 5.4 Distribusi frekuensi responden berdasarkan data variabel penelitian di rawat jalan Rumah Sakit Islam Jakarta Cempaka Putih Tahun 2019.....	67
Tabel 5.5 Hubungan pengetahuan pasien dalam upaya pengendalian di rawat jalan Rumah Sakit Islam Jakarta Cempaka Putih Tahun 2019.....	68
Tabel 5.6 Hubungan sikap pasien dalam upaya pengendalian di rawat jalan Rumah Sakit Islam Jakarta Cempaka Putih Tahun 2019.....	69

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	49
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	51



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1: Lembar Persetujuan Kuesioner.
- Lampiran 2: Lembar Kuesioner.
- Lampiran 3: Uji Validitas.
- Lampiran 4: Hasil SPSS.
- Lampiran 5: Surat Persetujuan Pengambilan Data Awal di RSIJ Cempaka Putih.
- Lampiran 6: Surat Permohonan Ijin Data Awal di RSIJ Cempaka Putih.
- Lampiran 7: Surat Ijin Pengambilan Data Penelitian di RSIJ Cempaka Putih.
- Lampiran 8: Surat Persetujuan Pengambilan Data Penelitian di RSIJ Cempaka Putih.
- Lampiran 9: Lembaran Dokumentasi.
- Lampiran 10: Lembaran Konsultasi.

